



## TIJDPAD

Hoe is het programma opgebouwd?

### 1 INTRODUCTIE

#### Welkom

Info Ikigai

De Zitikopmijnplek Check  
Werkwijze en hulptroepen

#### Intake met coach

Klaar voor de start

**Opbrengst** Mijn wegwijzer

2 weken

### 2 ZELFINZICHT

Mijn achtergrond

Waar ik van houd

#### Meet up coach en deelnemers

Waar ik goed in ben

Mijn passie

#### Coachmoment

**Opbrengst** Mijn persoonlijk profiel

6 weken

### 3 TOEKOMSTVISIE

Trendwatchen

Mijn dromen en ambities

#### Lounge meet ups

Mijn missie en roeping

Inspiratie bioscoop

Mijn beroep en bedrijf

#### Coachmoment

**Opbrengst** Mijn toekomstvisie

3 weken

### 4 MARKTORIENTATIE

Wat heeft de wereld nodig?

Duik in je netwerk

CV LinkedIn pitch

#### Lounge meet ups

Mijn financiële foto

Durven falen

Mijn ontwikkelplan

#### Coachmoment

**Opbrengst** Mijn propositie &  
Ikigai

3 weken

### 5 MARKTBENADERING

Quick wins werkplezier

Netwerkanalyse, arbeidsmarktinfo

Doelgericht netwerken

#### Lounge meet ups

Zoekstrategieën, social media

#### Coachmoment

Solliciteren; brief en gesprek

**Opbrengst** Mijn toekomstplan

2 weken

### 6 EIGENAARSCHAP

De ondernemer in jou

Dromen, durven en doen

#### Coachmoment

Hybride ondernemerschap

Persoonlijk leiderschap

#### Meet up coach en deelnemers

**Opbrengst** Daad- & draagkracht

1 week

### 7 AFRONDING

Voorwaartse energie

#### Outtake met coach

Borging

Evaluatie & voortgangsmeting

**Opbrengst** Mijn portfolio